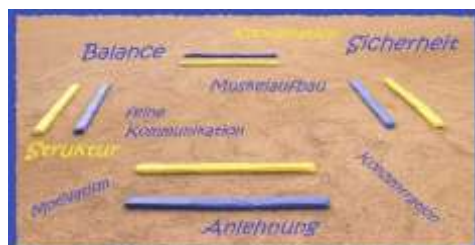



# Equikinetic und Dual-Aktivierung

Unter Anleitung von Denise Hovermann, [www.gassenreiter.de](http://www.gassenreiter.de)



<b>Veranstalter:</b>	VFD Kreisverband Coesfeld/Borken e.V.
<b>Ansprechpartnerin:</b>	Bettina Meyer, 015736138572 WhatsApp
<b>Ort:</b>	 Reitshop Handwechsel / IPG-Reken Frankenstraße 41, 48734 Reken
<b>Datum:</b>	28.02.2026 Equikinetic 01.03.2026 Dual-Aktivierung, geritten und/oder longiert
<b>Teilnahme:</b>	Teilnahme möglich am Samstag und/oder Sonntag
<b>Kosten:</b>	Siehe Kostenrechner im Nennformular. Wir fördern die Teilnahme mit Pferd für VFD-Mitglieder mit 20 Euro pro Tag und ohne Pferd mit 10 Euro pro Tag.
<b>Teilnehmer/innen:</b>	Max. Pro Tag 6 Teilnehmer mit- und 6 ohne Pferd Min. 5 Teilnehmer mit Pferd.
<b>Unterbringung Pferd:</b>	IPG Box teilw. mit Paddocks (Raufutter inkl. und Miscantuseinstreu, Pferdeäpfel selber einsammeln)
<b>Anmeldeschluss:</b>	15.02.2026
<b>Tagesablauf:</b>	Anreise ab 8.15 Uhr, Kurs von 9 bis 17 Uhr: Vorstellungsrunde, 1. Theorieeinheit, Praxisteil ohne Pferd, <b>Mittagspause in der Essen bestellt werden kann</b> , 1. Praxiseinheit mit Pferd, 2. Theorieeinheit, 2. Praxiseinheit mit Pferd, Abschlussbesprechung) <p><b>Kalte Getränke, Kaffee, Tee kann man, als Getränkepauschale von 5 Euro, vor Ort buchen.</b></p> <p><b>Eigenes Essen und Getränken können auch mitgenommen und vor Ort verzehrt werden.</b></p>

Benötigte Arbeitsmaterialien und Skripts sind inclusive!

## Dual-Aktivierung®

Anders als wir Menschen können Pferde Gesehenes und Gelerntes von Natur her schlecht von der einen Körperseite auf die andere übertragen. Die Dual-Aktivierung unterstützt mit Hilfe von immer wieder wechselnder Farbe die Kommunikation der beiden Gehirnhälften und fördert u. a. Lernfähigkeit, Balance, Koordination, Konzentration und Biegungsfähigkeit. Noch dazu ist es eine willkommene Abwechslung im Pferde- und Reiteralltag die wirklich Spaß macht! Mithilfe der blauen und gelben Trainingshilfen werden die Pferde in einem durchdachten Parcours trainiert- entweder an der Longe oder geritten.



## Equikinetic®



Die Equikinetic ist in 1. Linie ein hoch effektives Muskelaufbauprogramm für unsere Pferde. Sie stärkt die Tiefenmuskulatur sowie Bewegungsmuskulatur. Wir longieren unsere Pferde in Zeitintervallen in korrekter Innenstellung auf der Quadratvolte. Dadurch werden beide Seiten gleichmäßig durchgearbeitet. Wir richten unsere Pferde dabei gerade und machen uns sogleich die positiven Eigenschaften der Dual-Aktivierung zu Nutzen.

### Die Nennung an

Bettina Meyer, Gescher Dyk 120, 48703 Stadthoehn [meyer.bettina2@web.de](mailto:meyer.bettina2@web.de)

### Das Geld auf das Konto der

VR-Bank Westmünsterland eG  
VFD Kreisverband Coesfeld/Borken e.V.  
IBAN DE31 4286 1387 2705 4252 00 GENODEM1B0B  
Stichwort: Equikinetic und Dual-Aktivierung 2026

### Oder per PayPal

[kasse.vfd-coebor@muensterland-zu-pferd.de](mailto:kasse.vfd-coebor@muensterland-zu-pferd.de)  
Stichwort: Equikinetic und Dual-Aktivierung 2026

**Wir freuen uns auf euch!**

## Nennformular

**Teilnehmer:**

Name:	
Straße u. Hausnummer:	
PLZ und Ort:	Geb. Datum:
Tel.:	Mail:
VFD Mitgliedsnummer:	Bezirksverband:

**Pferd** (nur für die Teilnahme mit Pferd):

Name:	Lebensnr.:
Alter:	Stockmaß:
Geschlecht:	
Besitzer, falls abweichend von Reiter und Adresse:	
Versichert bei:	
Versicherungsnummer:	

Kostenrechner		Kein Mitglied	VFD-Mitglied	(Paddock) Box IPG *	Summe
Samstag Equikinetik	Mit Pferd	95 Euro	75 Euro		
	Ohne Pferd	30 Euro	20 Euro		
Sonntag Dual-Aktivierung	Mit Pferd	95 Euro	75 Euro		
	Ohne Pferd	30 Euro	20 Euro		
Samstag + Sonntag	Mit Pferd	160 Euro	140 Euro		
	Ohne Pferd	50 Euro	30 Euro		

\*Bitte ankreuzen wenn ihr eine (Paddock) Box benötigt. Es gibt 5 Paddockboxen und 3 Boxen ohne Paddock. Wenn ihr das ganze wochende bucht könnt ihr die Pferde da lassen.

Die VFD Veranstaltungsbedingungen findet ihr unter dem Link: <https://vfd-coesfeld-borken.de/veranstaltungsbedingungen/> .

Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Kenntnisnahme und Akzeptanz der Veranstaltungsbedingungen.

Ort, Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_ (bei Minderjährigen: Erziehungsberechtigte/r)

### **Hinweis zum Datenschutz:**

Mit der Anmeldung erkläre ich mich mit Fotoaufnahmen und deren Veröffentlichung einverstanden.

**Die Nennung ist nur gültig:** wenn das Nennformular ausgefüllt, die Veranstaltungsbedingungen gelesen und die Bestätigung unterschrieben und eingegangen ist. Darüber hinaus muss das Geld überwiesen worden sein.